

Attaque Défense

16 à 20

L'attaquant avance 3 fois en apkoubi monton bande tcheureugui (d,g,d)

16. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c- duit koubi(g) an sonal monton maki(g) dégagement
ap koubi(g) agonson mok tchigui(g) monton baro tcheureugui(d). KIAP
17. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
saisir le bras de l'attaquant avec mains d et g
puis pom segui(g) luxation épaule palcoup yop tcheureugui(d) KIAP
18. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c- jou tchoum segui an sonal maki(g)
aré aptchagui(g) (à l'haine)
jou tchoum segui an sonal bakat tchigui(g) KIAP
19. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c-esquive à droite en jou tchoum segui puis aré yop tchagui(g) (sur le genou d)
jou tchoum segui an sonal bakat tchigui(g)
pivot de la hanche apkoubi(g) sonal deung tchigui(d) KIAP
20. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c- duit koubi(g) an sonal monton maki(g) dégagement
aré mondolio tchagui(d) balayage
didora an sonal bakat tchigui(g) KIAP