

Attaque Défense

6 à 10

L'attaquant avance 3 fois en apkoubi monton bande tcheureugui (d,g,d)

6. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c- décalage à (g) jou tchoum segui batonson monton maki(g)
monton toubon tcheureugui (d,g)
7. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c ap segui(d) (an palmok) an sonal maki(d) puis an sonal bakat tchigui(d) KIAP
8. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c- duit koubi(g) monton bakat maki(g) apkoubi(g) olgoul baro tcheureugui(d) KIAP
9. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c- kyeureugui joubi segui(g) puis dipal olgoul dolio tchagui(d) KIAP
10. a- duit koubi(g) an sonal monton maki(g)
b- duit koubi(d) an sonal monton maki(d)
c- main g et d saisissent le bras(d) puis balayage avec la jambe(d)
puis monton tcheureugui sur l'adversaire au sol KIAP
(l'attaquant fini en aptchagui(d) KIAP)